



Pesquisa...



# NOTÍCIAS DE COIMBRA

HOME	COIMBRA	ACADÉMICA	POLÍTICA	ENSINO	SAÚDE	ECONOMIA
JUSTIÇA	O SEXO E A CIDADE	OPINIÃO	LAZER	RED ZONE		

COIMBRA · REGIÃO

## Utentes do Centro Social da Adémia em voluntariado na Mata do Buçaco

por Notícias de Coimbra Abril 1, 2014

A Fundação Mata do Buçaco continua empenhada em acolher IPSS's na Mata Nacional do Buçaco, no âmbito do Projeto BRIGHT. No mês de março foi a vez de um grupo do Centro de Solidariedade Social da Adémia (Coimbra) visitar a Mata e realizar voluntariado nos viveiros da Mata.

As ações de voluntariado integram programas de envolvimento e responsabilidade ambiental dos

### + ESTADO DA SESSÃO

Não tem sessão iniciada.

Utilizador

Password

Iniciar [Esqueceu a password?](#) [Registe-se](#)

### + FACEBOOK

Encontra-nos no Facebook



9.332 pessoas gostam de NOTÍCIAS DE COIMBRA.



**CORRUPÇÃO  
ESCÂNDALOS  
SEGREDOS  
DENUNCIE  
AQUI**

interessados, incluindo uma sessão de introdução/informação seguida de formação e posterior execução de tarefas práticas necessárias à conservação da Mata.

Um total de 15 utentes e funcionários do Centro de Solidariedade Social da Adémia instituição estiveram na Mata Nacional do Buçaco, na segunda-feira, dia 31 de março, onde tiveram a oportunidade de usufruir de um dia diferente. A atividade teve início com uma pequena visita ao Convento de Santa Cruz do Bussaco, onde foi abordada a vertente histórica do espaço e revelados alguns segredos da Mata do Buçaco.

A atividade culminou com uma ação de voluntariado, onde os utentes da IPSS realizaram sementeira de pilriteiro (*Crataegus monogyna*) e folhado (*Viburnum tinus*) em cuvetes.

Este tipo de atividades com IPSS's da região vai continuar nos próximos meses, sendo que as tarefas a desenvolver serão sempre adaptadas às condições dos utentes das instituições e consistem em pequenos passeios e atividades nos viveiros, tais como plantações, ou ainda ações de remoção de invasoras na Mata.

Para além de redescobrirem a Mata – muitos idosos não visitavam a Mata há anos – com esta atividade, os participantes ficam a conhecer melhor a história, fauna e flora do local.

De salientar que estas ações contribuem para o desenvolvimento das capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural, promovem a inovação e as novas descobertas e proporcionam uma vida mais

## + INQUÉRITO

### EM QUEM VOTA PARA A PRESIDÊNCIA DA ACADÉMICA?

- José Eduardo Simões
- Nuno Teodósio Oliveira
- Alinhava com outro

Votar

Ver Resultados

## 🕒 NOTÍCIAS RECENTES

- Utentes do Centro Social da Adémia em voluntariado na Mata do Buçaco
- Uma noite em Luanda
- CHUC fecha urgência dos Covões
- Bastonária dos Advogados em Coimbra para debate promovido por Estudantes de Direito
- Coimbra na Turquia para trazer organização dos Jogos Europeus Universitários
- Edacademy com cursos de línguas a partir de 80 Euros

1234

**iADRC** [www.jadrc.pt](http://www.jadrc.pt)

Associação para o Desenvolvimento Regional do Centro

Queres criar a tua cooperativa?  
**NÓS APOIAMOS-TE!**

contacta-nos para mais informações



PROGRAMA:



MEDIDA:



harmoniosa atrativa e dinâmica, valorizando as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

Esta atividade insere-se no âmbito da ação dedicada ao voluntariado do Projeto BRIGHT, apoiado pelo programa europeu LIFE+ / Biodiversidade, que se iniciou em Setembro de 2011 e se prolonga até 2016.

NOTÍCIA ANTERIOR

Uma noite em Luanda

NOTÍCIAS RELACIONADAS



Luís Providência quer levantar Aeródromo de Coimbra  
*Setembro 22, 2013*



Sinalética do Caminho de Santiago vai ser concluída na região Centro  
*Fevereiro 19, 2014*



PSP detém 4 traficantes de droga  
*Junho 19, 2013*



Operação Sumo Pontífice  
*Junho 21, 2013*



Académica Advogados Autárquicas  
Bosca de Melo carlsberg CDU



Coimbra câmara câmara de  
Coimbra Emfermeiros Energia eusa games festa  
Coimbra esias IPN ISA jornais José Eduardo Simões



Coimbra Gabriel Silva Kisense Luso Malo **Manuel**



Coimbra achado Marcelo Nuno Media Mondego música



Coimbra NB Coimbra Ortopedia o sexo e a cidade



Coimbra que Verde Património da Humanidade Paulo  
Coimbra neida pedro cazanova praia PS PSD Saúde



Coimbra Q Universidade Universidade. Coimbra  
Coimbra ia águas de coimbra

Home > Coimbra > Utentes do Centro Social da Adémia em voluntariado na Mata do Buçaco

FICHA TÉCNICA

CONTACTOS

SITEMAP



